



Оздоровительный тур в Нафталан 2022 / Garabag Resort & SPA

Продолжительность тура: 23 дней / 22 ночи

Азербайджан - удивительная страна. Все в ней уникально - природа и культура, история и обычаи, и традиции, архитектура и многое другое. Азербайджан часто называют «страной огня» (от «азер» - огонь).

Одним из уникальных мест в Азербайджане, снискавшим всемирную славу благодаря месторождению лечебного нафталанового масла, является курортная зона Нафталан. Расположенный в предгорьях Малого Кавказа на высоте 450 метров над уровнем моря, Нафталан известен своей живописной природой, радует приятным климатом, и создаёт особую атмосферу отдыха и умиротворения.



Программа тура

День 1. Прибытие в Баку и размещение в отеле

Встреча в аэропорту, заселение и свободное время

Размещение в отеле **Shah Palace Hotel Baku**, расположенном в самом центре старого города

Ночь в отеле

День 2. Обзорная экскурсия по Баку и посещение Старого Города

Завтрак в отеле

10:00 Выезд из отеля на экскурсию

Вследствие строительного бума начала 20-го века в городе появилось много новых зданий, музеев, офисных центров, отелей, небоскребов. Наша экскурсия начинается с Нагорного парка, откуда открывается великолепный вид на Баку, Приморский Бульвар и Каспийское море.



Нагорный парк расположен на высоком холме в западной части города. Это лучшее место, чтобы рассмотреть сам город и **Бакинскую бухту**. Архитектура столицы очень разнообразна и представляет собой сочетание различных стилей и влияний, как восточных, так и западных. Далее по программе у гостей будет возможность прогуляться по **Бакинской набережной**, которая также является одной из достопримечательностей Баку. Это излюбленное место отдыха жителей и гостей города в 2019 году отметило свой сто-десятилетний юбилей. Экскурсия продолжится в **Старом Городе**, сохранившем до наших дней и крепостные стены, и узкие мощеные улочки...

Именно здесь снимались эпизоды таких знаменитых советских фильмов как "Бриллиантовая рука", "Человек-амфибия", "Айболит - 66", "Тегеран 43".

На территории Старого Города, сосредоточено несколько десятков историко-архитектурных памятников, в том числе **Дворец Ширваншахов** (XV век), символ города Баку - **Девичья Башня** (IX век), каравансарай, мечети и т.д.

13:00 Обед в местном ресторане (за дополнительную оплату)

14:00 Выезд в Нафталан (4 – 4,5 часов)

Приезд в Нафталан

Размещение в отеле **Garabag Resort & SPA**

Свободное время



День 3-22. Размещение и лечение в Нафталане в отеле Garabag Resort & SPA

Нафталановая нефть богата биологически активными веществами, прием нафталановых ванн эффективен при более чем 80 заболеваниях различной этиологии. Особенно хорошие показатели при лечении костно-мышечной и нервной систем, кожных заболеваний, мочеполовой системы. Противопоказания ограничиваются хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы и онкологией. Нафталановая нефть является непревзойденным уникальным медицинским фактором в мире. Нафталан - это жидкость густой консистенции черно-коричневого цвета со своеобразным специфическим ароматическим запахом. Нафталан имеет большую вязкость, кислую реакцию, высокий удельный вес (0,91-0,96), высокую температуру кипения (от 220°C и выше), температуру застывания (- 20° С). При смешивании с водой дает сравнительно стойкую эмульсию. Нафталан имеет сложный химический состав и является сильно смолистой, малосернистой, без парафиновой нефти, почти не содержит легкие фракции, такие как бензин, керосин, лигроин.

Лечение Нафталаном – это мощная эффективная терапия более 70-ти заболеваний, среди которых болезни костно-мышечной и нервной системы, кожи, сосудов, гинекологические и урологические заболевания. Благодаря уникальным лечебным свойствам нафталана, рассасываются воспалительные процессы, уменьшаются боли, улучшается кровообращение и обменные процессы.



Нафталановые ванны длятся 8 - 10 минут. Пациента помещают в ванну, заполненную нафталановой нефтью, подогретой до температуры 37 - 38°C. После принятия ванны пациент обязательно должен отдохнуть в течение 30-40 минут.

Нафталановые аппликации назначаются на определенный участок тела в комплексе с инфракрасным излучением и световыми ваннами и являются одним из видов альтернативного лечения. Курс лечения 15 - 20 процедур.



Garabag Resort & SPA это больше, чем просто роскошный отель в тени обширного парка — это сочетание здорового образа жизни, релаксации и высокой гастрономической кухни. Здесь всегда царит теплая атмосфера и дружелюбное и внимательное отношение персонала. Комфортное размещение, широкий выбор разнообразных лечебно-оздоровительных программ на базе легендарного нафталанового масла, а также традиционных и специальных СПА программ, - всё это как нельзя лучше способствует качественному отдыху и восстановлению жизненного тонуса. Здесь царят спокойствие, комфорт и роскошь. Отель с развитой инфраструктурой и современными удобствами предлагает своим гостям уютно обставленные номера, вкусную кухню, множество развлечений для детей и взрослых.



Важным моментом системы «все включено» являются рестораны, обслуживающие по принципу шведского стола. В основном ресторане чувствуется домашний уют, безупречный стиль и непревзойденная элегантность. В течение всего дня ресторан порадует аппетитным «шведским» столом и блюдами международной кухни. Начните свой день с завтрака за «шведским» столом с широким выбором свежих фруктов, горячих блюд и выпечки (07:00-10:00). Вернитесь на обед (12:30-14:30) или ужин (19:00-21:30) как только вы снова проголодаетесь. Приветливый и внимательный персонал, высокопрофессиональный шеф-повар гарантируют удовлетворение и хорошее настроение на весь день. Для тех, кто приехал с целью скинуть лишние килограммы и нуждается в правильной, здоровой, низкокалорийной кухне есть диетический ресторан, также работающий по принципу шведского стола и в те же часы, что основной ресторан. Предлагаемое многообразие диетических блюд помогут достичь желаемого результата и получить удовольствие от еды.

Лечебные услуги, предоставляемые в отеле **Garabag Resort & SPA:**

1. Консультация врача
2. Комплекс лабораторных анализов
3. Рекомендации по питанию
4. Электрокардиограмма
5. Рекомендации по питьевому режиму минеральной воды
6. Ультразвуковое обследование
7. Фитотерапия / 1 напиток ежедневно
8. Ингаляции
9. Гидротерапия
10. Кислородный коктейль 1 ежедневно
11. Нафталанотерапия
12. Аппликация Naftovit™
13. Релакс-массаж тела
14. Массаж воротниковой зоны
15. Ванна с водорослями +Vitasu™
16. Ванна с эфирным маслом розы
17. Обертывание Vitasu™
18. Рисовое релаксирующее обертывание
19. Подводный душ массаж/вакуумный гидромассаж
20. Кедровая бочка
21. Физиотерапия
22. Арома кабина, соляная комната, бассейн, терренкур, групповые занятия / ежедневно

День 23. Выезд из отеля. Выезд из Нафталана в Баку, либо Гянджу. Трансфер в аэропорт.

Завтрак в отеле. Свободное время.

12:00 Выезд из отеля **Garabag Resort & SPA**

Трансфер в аэропорт города Баку, либо города Гянджи

Стоимость тура при проживании **1 ночи в Баку и 14 ночей в Нафталане**, при размещении в отеле **Promenade Hotel Baku 5*** и **Garabag Resort & SPA 5***

Май-Июль 2022

Количество человек	SNG на человека	DBL / TWIN на человека
1	\$2 909	-
2	\$2 630	\$2 024

Август-Октябрь 2022

Количество человек	SNG на человека	DBL / TWIN на человека
1	\$3 262	-
2	\$2 983	\$2 215

Ноябрь-Декабрь 2022

Количество человек	SNG на человека	DBL / TWIN на человека
1	\$2 682	-
2	\$2 404	\$1 939

Стоимость включает:

- Трансферы
- Проживание в Promenade Hotel Baku 5* в superior room на 1 ночь на базе завтраков
- Проживание в Garabag Resort & SPA 5* в club room на базе 3-х разового питания и лечения
- Посещение СПА комплексов в отелях
- Бассейн (крытый / внешний), турецкая баня, сауна, тренажерный зал / пилатес / йога, соляная комната, киноклуб, ежедневные анимационные программы
- Индивидуальный транспорт для выезда на экскурсию в Баку и в Нафталан
- Русскоязычный гид
- Экскурсия по Баку
- Вода 0,5 л во время экскурсии

Стоимость не включает:

- Авиаперелёт
- Входные билеты в указанные музеи
- Страховка
- Дополнительные процедуры в СПА
- Дополнительные процедуры лечения и массажи
- Алкогольные напитки
- Обеды и ужины в Баку
- Чаевые водителю и гиду

Условия бронирования лечебного тура:

- Разрешение на въезд зарубежных граждан на территорию Азербайджана с целью лечения, в период карантинных ограничений, возможно при резервации проживания и лечения в отеле **Garabag Resort & SPA на 14 или 21 день**
- Разрешение может также быть получено при резервации проживания и лечения в отелях **Chinar Hotel SPA** и **Gashalti Health Hotel**
- Процедура получения разрешения занимает минимум **14 дней со дня подачи заявки**. Для этого нужно предоставить следующие данные:
 - Выписку от врача (справка о заболевании и о необходимости санаторного лечения)
 - Копия паспорта
 - Даты пребывания на территории Азербайджана
- Получив соответствующее разрешение, необходимо сделать **оплату лечебного тура в течение недели**

- После получения разрешения и оплаты, рекомендуется переходить к покупке авиабилета. В связи с этим желательно обращаться за разрешением минимум за месяц до планируемой даты въезда в Азербайджан.

Отмена и штрафные санкции:

- Все изменения и аннуляции уже подтвержденных заявок должны быть сделаны в письменном виде.
- Аннуляция подтвержденной заявки более чем за 10 дней до заезда не подлежит штрафным санкциям.
- При отмене подтвержденной заявки менее чем за 7 дней до планируемого заезда: штраф в размере 50 % от полной стоимости тура.
- При отмене подтвержденной заявки менее чем за 3 дня или после даты планируемого заезда: штраф в размере 100 % от полной стоимости тура.

Контакты:



Elnara Shirinbekova
Incoming & MICE junior specialist

22 S.Vazirov str., Baku, Azerbaijan, AZ 1005

☎ (+99412) 437 9090 (ext.225)

☎ (+994 50) 3155595

✉ incoming5@victorytour.az

🌐 www.victorytour.az

IATA

VictoryTour